

Утверждаю

Заведующий МДОУ

детский сад «Аленушка»

О.Н.Галинская



Режим дня на теплый период года
Вторая группа раннего возраста (1,6-2 года)

Режимные моменты	
Утренний приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг, свободные игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9:00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	10.15-11:45 10.25-10.35 10.50-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00

Утверждаю

Заведующий МДОУ

детский сад «Аленушка»

О.Н.Галинская

Режим дня на теплый период года Первая младшая группа (2-3 лет)	
Режимные моменты	
Режимные моменты	
Утренний приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг, свободные игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	10.15-11:45 10.25-10.35 10.50-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00

Утверждаю



Заведующий МДОУ

детский сад «Аленушка»

О.Н.Галинская

Режим дня на теплый период года Вторая младшая группа	
Режимные моменты	
Режимные моменты	
Утренний приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг, свободные игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00



Утверждаю

Заведующий МДОУ
детский сад «Аленушка»

О.Н.Галинская

Режим дня на теплый период года Средняя группа	
Режимные моменты	
Утренний приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг, свободные игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе, занятия на прогулке	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, уход домой	16.15-18.00

Утверждаю

Заведующий МДОУ

детский сад «Аленушка»

О.Н.Галинская



Режим дня на теплый период года
Старшая группа

Режимные моменты	
Утренний приём детей; утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг, свободные игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, уход домой	16.15-18.00

Утверждаю

Заведующий МДОУ

детский сад «Аленушка»

О.Н.Галинская



Режим дня на теплый период года
Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	
Утренний приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг, свободные игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, уход домой	16.15-18.00