

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «АЛЕНУШКА» р.п.ДЕРГАЧИ**

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
МДОУ детский сад «Аленушка»
Протокол №6
от 28.05.2025г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ
детский сад «Аленушка»
_____ О.Н.Галинская
Приказ №____
От 29.05.2025г

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

во время посещения прогулочной площадки МДОУ детский сад «Аленушка» и использования игрового и спортивного оборудования

-
1. Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей МДОУ детский сад «Аленушка» (далее – детский сад) во время посещения прогулочных участков разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей и несчастных случаев во время прогулки на участке в детском саду.
 2. Воспитатель знакомит дошкольников с правилами безопасности на прогулках в детском саду перед выходом на площадку в начале каждого сезона в форме беседы с использованием наглядных материалов.
 3. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для воспитанников, посещающих прогулочную площадку детского сада, использующих игровое и спортивное оборудование детского сада.
 4. Воспитанники допускаются на прогулочную площадку в соответствии с режимом работы группы. Пребывание воспитанников на прогулочной площадке, использование спортивного и игрового оборудования возможно только в присутствии воспитателя.
 5. Перед выходом на прогулочную площадку воспитанники обязаны переодеться в соответствии с погодными условиями.
 6. При движении на прогулочную площадку и обратно воспитанники обязаны:
 - встать в строй, соблюдая дистанцию с впереди стоящими на вытянутую вперед руку;
 - идти спокойно, не толкая впереди идущих товарищей, не ставя им подножки, не дергая за одежду;
 - спокойно выходить через двери, придерживая их, если сзади идет человек;
 - не спеша спускаться по лестнице. При этом нужно ступать на каждую ступеньку, смотреть под ноги, держаться за перила;
 - осторожно спускаться с крыльца;
 - обходить лужи (наледь);
 - не выходить из строя без разрешения воспитателя.

7. При игре на прогулочной площадке воспитанники обязаны:

- слушать и выполнять наставления воспитателя;
- играть в месте, определенном воспитателем.

7.1. В весенне-летний период:

- надеть на голову кепку или косынку;
- в жаркую погоду играть в тени (на веранде, под деревом);
- снимать обувь только с разрешения воспитателя;
- пить воду из своего индивидуального стаканчика.

7.2. В осенне-зимний период:

- соблюдать осторожность при движении (не скользить, не раскатываться);
- играть со снегом осторожно (не бросаться в лицо, не есть снег, не брать в рот льдинки).

7.3. После использования класть выносной инвентарь (формочки, ведерки, лопатки и т. п.) на место, обозначенное воспитателем.

8. При игре на прогулочной площадке воспитанникам запрещено:

- брать в руки палки, камни и другие предметы, не разрешенные воспитателем;
- засовывать в рот, нос и уши какие-либо предметы, листья, плоды, ягоды, цветы и т. п.;
- засовывать голову между прутьев забора;
- залезать на забор, деревья, вставать в полный рост на скамейке;
- срывать растения, ломать ветви деревьев;
- подходить к незнакомым людям, разговаривать с ними;
- кидаться игрушками или другими предметами, в том числе в сторону игрового и спортивного оборудования;
- выходить за пределы площадки.

9. При использовании игрового и спортивного оборудования воспитанники обязаны:

9.1. При игре на горке:

- подниматься на горку только по лестнице, по очереди, не толкаясь и не отпихивая других детей, не толпиться на верхней площадке;
- прежде чем спускаться с горки, посмотреть, чтобы внизу никого не было;
- обходить спуск с горки стороной, чтобы избежать столкновения со спускающимся ребенком;
- скатываться с горки только сидя, лицом вперед;
- перед спуском проверить, чтобы горка не была горячей, мокрой, грязной.

9.2. При использовании качелей:

- кататься только по одному;
- крепко держаться за поручни двумя руками;
- кататься только сидя, нельзя вставать ногами на сиденье;

- вставать с качелей только после их полной остановки, нельзя спрыгивать с качелей;
- кататься аккуратно, не пытаться цепляться за товарищей.

9.3. При ходьбе по «бревну» и «змейке»:

- ходить только с разрешения воспитателя и при нахождении его рядом для страховки;
- перед ходьбой убедиться, что оборудование сухое, чистое, нет посторонних предметов;
- ходить только по одному.

9.4. При прохождении вертикальных и горизонтальных лестниц:

- пользоваться лестницами только с разрешения воспитателя и при нахождении его рядом для страховки;
- лазать по лестницам только по одному, чтобы не прищемить пальцы другому ребенку или случайно не задеть ногой;
- лазать по лестнице в удобной обуви и без перчаток для того, чтобы руки и ноги не скользили.

9.5. При игре в песочнице:

- использовать песок аккуратно (не бросаться им, не сыпать на головы других детей);
- использовать песок только по назначению (для строительства фигур, лепки куличей и т. п.). Нельзя брать песок в рот.

9.6. Во время игр на другом оборудовании прогулочной площадки (беседки, столики, скамейки и т. п.) быть осторожными. Нельзя баловаться, залезать ногами, спрыгивать, толкать других детей.

10. Обо всех повреждениях спортивного или игрового оборудования (торчащие шурупы, качающиеся крепления, отошедшие части конструкции и т. п.) воспитанникам необходимо ставить в известность воспитателя. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.

11. При получении травмы (порезы, ушибы и т. п.), а также при плохом самочувствии (головокружение, тошнота и т. п.) воспитанники должны немедленно сообщить об этом воспитателю.

12. При возникновении аварийных ситуаций (пожар, задымление, появление сильных посторонних запахов и т. д.) воспитанники обязаны, не допуская паники, выполнять указания воспитателя.

Инструкцию составил:

Секретарь

О.Н.Коблова

Старший воспитатель

В.Р.Шабаева