

Утверждаю

Заведующей

МДОУ д/сад Алenuшка

/Галинская О.Н./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,3	3,3	9,7	74	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	3,2	4,6	19,6	133	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1		16,6	70	0,2
Итого			445	5,5	7,9	45,9	277	0,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	8,9	6,5	22,9	187	3,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2012	259	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	75	6	3,3	3,7	69	1,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131	0
Итого			725	25,5	15,1	137,3	790	5,2
Полдник								
2012	447	БЛИНЧИКИ	90	4,7	4,8	26,3	166	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	15	0,3	2	2	28	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			305	5,2	6,9	43,3	254	0
Всего				36,7	30	236,3	1363	6,2

Диет-сестра

Левченко Е.Ю.