

Утверждаю

Заведующей

МДОУ д/сад Алenuшка

/Галинская О.Н./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	2,6	4,5	26,6	158	0
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	3,1	0,4	19	92	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1		16,6	70	0,2
Итого			440	6,7	4,9	62,2	320	0,2
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	164	4,6	4,1	7,4	93	1,1
Итого			164	4,6	4,1	7,4	93	1,1
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	13,7	11,5	20,9	243	7
2012	418	ГОРОШНИЦА	190	9,9	4,3	20,7	161	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,9	31	0
Итого			680	30	16,4	90,8	632	7
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	90	9,8	5,9	11,1	137	0,1
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0,3	2,5	2,1	33	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200			19,5	78	0
Итого			310	10,1	8,4	32,7	248	0,1
Всего				51,4	33,8	193,1	1293	8,4

Диет-сестра

Левченко Е.Ю.