

Утверждаю

Заведующей

МДОУ д/сад Алenuшка

/Галинская О.Н./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,3	8,3	35,6	247	0,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	3,2	4,6	19,6	133	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,7		35	179	2
Итого			440	20,2	12,9	90,2	559	2,5
II Завтрак								
2008		СНЕЖОК 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	5,6	4,9	7,8	103	0,6
Итого			200	5,6	4,9	7,8	103	0,6
Обед								
2012	62	БОРЩ НА М/Б	200	6,5	8,3	12,6	151	11,2
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	14,7	3,8	17,7	164	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,8	34,8	204	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200			12,5	50	0
Итого			720	33	17,5	118,9	766	11,8
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	100	7,4	7,5	10,4	139	0,1
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,8	18,1	122	0,6
Итого			300	11	11,3	28,5	261	0,7
Всего				69,8	46,6	245,4	1689	15,6

Диет-сестра

Левченко Е.Ю.