

Утверждаю

Заведующей
МДОУ д/сад Аленушка
/Галинская О.Н./

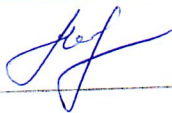
МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,5	10,5	25,5	228	1
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/15	3,2	0,4	28,6	131	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,7		35	178	2
			455	20,4	10,9	89,1	537	3
Итого								
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	5,8	5	8	106	1,4
			200	5,8	5	8	106	1,4
Итого								
Обед								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	2,6	3,6	14,1	100	15,1
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	110	3	5,7	30,1	185	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180					0
			605	12	9,9	85,5	482	15,7
Итого								
Полдник								
2008	331	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ	155	5,6	4,9	36,1	211	0
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	3,3	16,3	109	0,5
			375	11,9	8,6	72	415	0,5
Итого								
Всего				50,1	34,4	254,6	1540	20,6

Диет-сестра



Левченко Е.Ю.