

Утверждаю



Заведующей

МДОУ д/сад Аленушка

Галинская О.Н./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	2,6	4,6	26,6	159	0
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	0/15	0,1		9,7	39	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			14,6	58	0
Итого			415	2,7	4,6	50,9	256	0
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	200	5,6	5	9	113	1,4
Итого			200	5,6	5	9	113	1,4
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	13,5	11,4	20,9	241	7
2012	418	ГОРОШНИЦА	190	9,9	4,4	20,7	162	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
Итого			680	29,8	16,4	90,7	631	7
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	85	9,4	5,7	11,1	133	0,1
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0,3	2,4	2	32	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200			19,5	78	0
Итого			305	9,7	8,1	32,6	243	0,1
Всего				47,8	34,1	183,2	1243	8,5

Диет-сестра

Левченко Е.Ю.