Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "АЛЕНУШКА" Р.П. ДЕРГАЧИ ДЕРГАЧЕВСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Дата: 2025.05.05 13:30:49 +04'00'

Утверждаю
Заведующей
МДОУ д/сад Аленушка
_____ /Галинская О.Н./

МЕНЮ
5 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	2	4,4	17,6	117	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/5/11	5,6	7,7	19,6	171	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	1,5		17,7	78	1,4
Итого			**463**	**9,1**	**12,1**	**54,9**	**366**	**1,5**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47**	**10**
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						0
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б	200	6,9	6	16,9	149	5,3
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,8	23,8	150	12
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	200	6,6	5,3	8,4	109	2,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103	200
Итого			**840**	**23,5**	**17**	**114,8**	**708**	**219,4**
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	55	3	1,1	34,3	158	8,86
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	160			8,9	36	0
Итого			**215**	**3**	**1,1**	**43,2**	**194**	**8,86**
Всего				**36**	**30,6**	**222,7**	**1315**	**239,76**

Диет-сестра _____ Левченко Е.Ю.