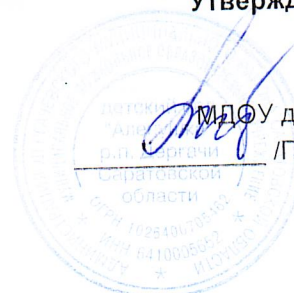


Утверждаю

Заведующей

МДОУ д/сад Алenuшка

/Галинская О.Н./



# МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,6	10,5	35,3	268	1
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	3,1	0,4	19	92	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,7		35	178	2
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>20,4</b>	<b>10,9</b>	<b>89,3</b>	<b>538</b>	<b>3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,5	46	4
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,5</b>	<b>46</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б	200/15	6,8	5,8	18,6	154	6,6
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	4,5	31,1	183	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	13,7	17	4,5	225	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			12,5	50	0
<b>Итого</b>			<b>765</b>	<b>31,3</b>	<b>27,9</b>	<b>108</b>	<b>809</b>	<b>7,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,8	16,9	1,8	198	0,2
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	0,3		14,6	60	0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>13,3</b>	<b>17,3</b>	<b>36</b>	<b>353</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>65,4</b>	<b>56,5</b>	<b>242,8</b>	<b>1746</b>	<b>14,7</b>

Диет-сестра \_\_\_\_\_

Левченко Е.Ю.