

Утверждаю

Заведующей

МДОУ д/сад Алenuшка

/Галинская О.Н./

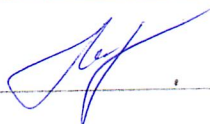
МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8	11	26	237	
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5	3,2	4,6	19,6	133	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,7		35	179	
Итого			435	20,9	15,6	80,6	549	
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	
Обед								
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	10	0,4	2,9	1,9	36	1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	190/10	2,3	0,8	17,5	87	7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	3,8	2,8	21,1	126	21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,6	50	
Итого			670	12,9	7,1	94,4	496	30
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	16,1	9,6	13,7	209	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,1		14,8	60	0
Итого			275	16,2	9,6	28,5	269	0
Всего				50,5	32,4	213,4	1357	35

Диет-сестра



Левченко Е.Ю.