

Утверждаю

Заведующей

МДОУ д/сад Аленушка

/Галинская О.Н./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,3	4,2	19,2	124	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И	30/5/9	4,5	5,7	14,7	129	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И	150/12	0,2	0,1	12,3	50	2,43
Итого			362	7	10	46,2	303	2,53
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВА	30	0,6	2,7	2,3	36	2,1
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НАМ/Б	150	6,2	5,6	12,6	125	3,9
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ СОВОЦАМИ	60	4,4	3,4	1,7	56	1
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	4,5	19	126	9,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ						0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	15,2	68	33,3
Итого			540	16,1	16,5	65,9	482	49,9
Полдник								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	150	2	4,5	12,4	98	0
2008		БАТОН						0
Итого			150	2	4,5	12,4	98	0
Всего				25,5	31,4	134,3	930	62,43

Диет-сестра  Левченко Е.Ю.