

Утверждаю



Заведующей

МДОУ д/сад Аленушка

/Галинская О.Н./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-никреце п-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС"	200	4,2	6,5	23	168	0,1
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	0/15	0,1		9,7	39	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/1			14,6	58	0
Итого			415	4,3	6,5	47,3	265	0,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НАМ/Б	200	7,4	8,3	18,4	178	5,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,9	14,1	15	243	7,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180					0
Итого			670	27,7	23	74,7	618	13,4
Полдник								
2012	492	ПЕСОЧНИК С САХАРОМ	75	5	12,4	45,7	315	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	37	1,1	1,3	1,8	23	0,2
Итого			112	6,1	13,7	47,5	338	0,2
Всего				38,6	43,3	179,4	1264	15,7

Диет-сестра Левченко Е.Ю.