

Утверждаю



Заведующей

МДОУ д/сад Аленушка

/Галинская О.Н./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-никрецеп-тур	Нетехн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯЖИД	200	7,3	8,2	35,8	246	0,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С	5		4,1		37	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			14,6	58	0
Итого			405	7,3	12,3	50,4	341	0,5
II Завтрак								
2008		СНЕЖОК 2,5 %	200	5,6	4,9	7,8	103	0,6
Итого			200	5,6	4,9	7,8	103	0,6
Обед								
2012	62	БОРЩ НА М/Б	200	6,5	8,5	12,6	153	11,3
2008	245	ТЕФТЕЛИ	75	13,8	3,8	12,4	139	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАР	150	5,4	4,7	34,8	203	0
2008		ХЛЕБ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ	200			12,6	51	0,8
Итого			715	32,1	17,6	113,7	743	12,7
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С	95	7,1	7	10,3	134	0,1
2012	397	КАКАО С	200	3,6	3,8	18,1	123	0,6
Итого			295	10,7	10,8	28,4	257	0,7
Всего				55,7	45,6	200,3	1444	14,5

Диет-сестра

Левченко Е.Ю.