

Утверждаю

Заведующей
МДОУ детский сад Аленушка
Галинская О.Н./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,6	10,6	35,3	269	1
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	0/15	0,1		9,7	39	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			14,6	58	0
Итого			415	7,7	10,6	59,6	366	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,5	46	4
Итого			100	0,4	0,4	9,5	46	4
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б	200/15	6,8	5,8	18,7	155	6,6
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	4,6	31,1	184	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	13,7	17	4,5	226	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			12,6	50	0
Итого			765	31,3	28	108,2	812	7,5
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	35	0,8	9,1	1,3	89	0,2
2008		БАТОН						0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	0,3		14,6	60	0
Итого			235	1,1	9,1	15,9	149	0,2
Всего				40,5	48,1	193,2	1373	12,7

Медицинская сестра Левченко Е.Ю. Левченко Е.Ю.