



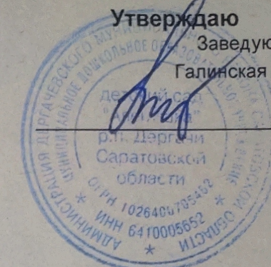
## МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/9	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/12/6	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/12	ЧАЙ С САХАРОМ 150/12	ЧАЙ С САХАРОМ 150/12	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЙОГУРТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СНЕЖОК % ЖИРНОСТИ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СНЕЖОК 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	НАРЕЗКА ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	НАРЕЗКА ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	НАРЕЗКА ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	НАРЕЗКА ИЗ МОРКОВИ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	НАРЕЗКА ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	НАРЕЗКА ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	НАРЕЗКА ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	НАРЕЗКА ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НА М/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б 150/10	БОРЩ НА М/Б 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б 150
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	ГОРОШНИЦА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 155	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	
						КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150			
<b>Полдник</b>									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	БЛИНЧИКИ 105	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 65	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ 100	ПЕСОЧНИК С САХАРОМ 50
БАТОН 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КИСЕЛЬ 150	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	КАКАО С МОЛОКОМ 150				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		

## МЕНЮ

### Сад 10,5 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/11	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/15
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЙОГУРТ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СНЕЖОК 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СНЕЖОК 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	НАРЕЗКА ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	НАРЕЗКА ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	НАРЕЗКА ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	НАРЕЗКА ИЗ МОРКОВИ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	НАРЕЗКА ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	НАРЕЗКА ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	НАРЕЗКА ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	НАРЕЗКА ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 190/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б 200/15	БОРЩ НА М/Б 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б 200
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ГОРОШНИЦА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 85	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80/50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
							КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		
<b>Полдник</b>									
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	БЛИНЧИКИ 105	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ 155	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180	ПЕСОЧНИК С САХАРОМ 50
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	БАТОН 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КИСЕЛЬ 200	БАТОН 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 200
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		