

Утверждаю

Заведующей
МДОУ д/сад Аленушка
/Галинская О.Н./**МЕНЮ**
11 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,8	10,5	25,9	231	1
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	3,2	4,5	19,6	133	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,7		35	178	2
Итого			445	20,7	15	80,5	542	3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,5	46	4
Итого			100	0,4	0,4	9,5	46	4
Обед								
2012	86	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,5	4,6	12,9	104	0,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	145	2,9	8,8	13,3	146	21,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,6	50	0
Итого			635	11,8	14	80,1	497	22,1
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	90	4,6	2,3	27	147	3,6
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,3	2,8	26	163	1,7
Итого			270	12,9	5,1	53	310	5,3
Всего				45,8	34,5	223,1	1395	34,4

Диет-сестра

Левченко Е.Ю.